



Weg naar Werk

Workshop Gezondheidsverlies & Arbeid

Bij gezondheidsproblemen wordt iemand geconfronteerd met de eigen fysieke en/of mentale grenzen.

Het hele leven kan worden beïnvloed, zowel in praktische, relationele, maatschappelijke als persoonlijke zin. Ook ten aanzien van werk dient soms afscheid te worden genomen van bepaalde ambities en dient vaak de draaglast en draagkracht opnieuw te worden bepaald. Al deze veranderingen dwingen de persoon om de gevolgen van het verlies van gezondheid onder ogen te zien, ze op één of andere manier proberen te accepteren en in zijn of haar leven te integreren.

Wanneer een persoon met gezondheidsproblemen of een arbeidsbeperking (weer) aan het werk gaat wordt hij/zij geconfronteerd met de eigen arbeidsmogelijkheden (en onmogelijkheden). Als het verlies nooit goed is verwerkt kan dit het persoonlijk functioneren danig in de weg staan.

Ten aanzien van arbeid kan gedacht worden aan:

- het onderschatten of overschatten van de eigen mogelijkheden
- veel aandacht vragen van de omgeving
- zich terugtrekken
- onderpresteren
- regelmatig over eigen grenzen gaan
- faalangst
- een passieve houding
- snel gefrustreerd of onzeker

Voldoende reden om hier in de begeleiding in en naar werk aandacht aan te besteden.

De Workshop Gezondheidsverlies & Arbeid is dan ook bedoeld voor de professional die meer wil weten over verliesverwerking en –begeleiding van mensen met gezondheidsproblemen of een arbeidsbeperking in werk.

Inhoud

Na afloop:

- heeft de deelnemer kennis van de verschillende rouwfasen.
- heeft de deelnemer kennis van de verwerkingsfactoren impact, coping en support.
- is de deelnemer in staat tot het maken van een eerste analyse
- kan de deelnemer de eerste stappen in een begeleidingstraject zetten.

Theorie wordt afgewisseld met praktijk, waaronder casusmateriaal (video) en het werken met specifieke praktijkopdrachten.

Duur

Één dag van 9.30 – 16.30 uur.

Voor de eerstvolgende datum en locatie kijkt u op www.wegnaarwerk.nl/trainingen.

Bij tenminste 8 deelnemers vanuit één organisatie is het mogelijk de workshop in-company te organiseren.

Voor vragen of aanmelding kunt u contact opnemen met Joyce Bennema via info@wegnaarwerk.nl of 070-3817760.